

## **Sortie du lundi 30 septembre 2013, course surprise dans le Chablais**

Participants : Maria, Yvan, André, Gérald, Willy

De retour de vacances vendredi, j'ai immédiatement convoqué les Bikeseniors pour une sortie le lundi d'où l'appellation "Course surprise dans le Chablais". J'ai fixé deux lieux de rendez-vous, 13h30 parking Jumbo à Monthey et 14h restaurant de l'UCI à Aigle. Deux nouveaux rejoignent le groupe : André et Gérald, à qui nous souhaitons la bienvenue parmi nous. Nous sommes deux au départ de Monthey et le reste du groupe attend au vélodrome à Aigle. Après avoir fait la jonction, nous remontons la Grande-Eau jusqu'à la ligne de chemin de fer que nous longeons jusqu'à St-Tryphon en passant par le quartier de l'hôpital à Aigle. Ensuite nous partons en direction de Ollon, Villy, Abbaye de la Salaz, Le Deven, Bex, la montée de Châtel. Une belle descente sur Lavey-Village et une pause appréciée au Chalet des Bains.

Maria qui hésitait à faire la montée de Châtel, avoue que ce n'était pas si difficile. André qui recommence le sport après des ennuis de santé trouve le groupe et le rythme sympa. Tous ces éléments positifs sont appréciés de l'organisateur qui voit ses efforts récompensés.

Le retour se fait par St-Maurice, Massongex, Monthey par les petits chemins en dehors de la circulation. La séparation intervient à Monthey, les aiglons continuent le long du Rhône jusqu'à leur véhicule.

Temps couvert, pas de pluie, température agréable 20°.

Willy