

Lundi 1^{er} juillet 2013, La Pelouse.

Participants : Maria Vuadens, Giselaine Mariaux, Claude Tschanz, Yvan Vuadens, Michele Cuti, Willy Badel.

Petit à petit le groupe se forme, six participants pour cette 3^{ème} sortie et un sourire de satisfaction pour l'animateur. Deux dames ont intégré le groupe ce qui est aussi une excellente nouvelle pour la suite de cette aventure. Merci à Maria et Giselaine, je suis sûr qu'elles ont eu beaucoup de plaisir.

Nous partons en direction de la passerelle d'Illarsaz par la route Tabac-Rhône où nous avons rendez-vous avec Giselaine. Un petit incident de parcours (crevaisin) nous permet d'exercer nos talents de dépanneur, en 10 minutes tout est rentré dans l'ordre. Le groupe est au complet, nous roulons gaiement en direction de St-Tryphon, Ollon, Villy et Bex. Première difficulté, la montée de la Pelouse avec une pente à 7% et une belle descente sur Lavey-Village. Deux possibilités s'offrent à nous, descendre sur Lavey-les-Bains ou passer par une petite route forestière qui rejoint la route de Savatan avec 100m de dénivelé supplémentaire. La deuxième proposition est acceptée avec enthousiasme par une équipe motivée, qui découvre un parcours inconnu.

Une pause bien méritée au Chalet des Bains, nous permet de partager un moment de convivialité et d'amitié. Le retour se fait par St-Maurice, Massongex, l'aérodrome de Bex et les bords du Rhône.

Arrivés au Pont du Rhône, Giselaine nous quitte pour rentrer à Vionnaz et Yvan (très galant) décide de l'accompagner et de rentrer à Montreux à vélo, laissant le soin à Maria de rapatrier la voiture.

Belle course dans des conditions agréables, parcours au niveau des participants. Bonne ambiance et beaucoup de satisfactions pour l'animateur.

A la semaine prochaine.

Willy