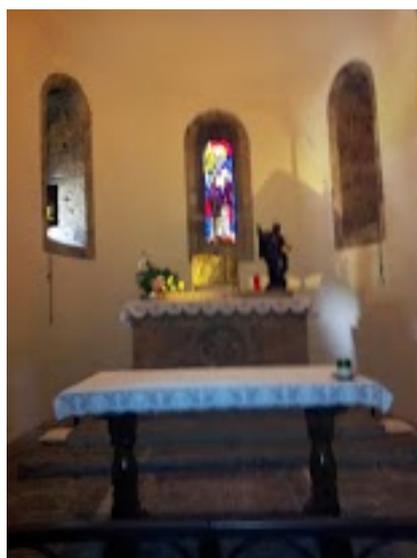


## Lundi 21 juillet 2013, Chemin du Vignoble

Participants : Emile, Michele, Willy

En cette période de vacances les participants se font rares et la chaleur n'encourage pas nos Bikeseniors à l'effort. Pour l'animateur les km s'accroissent, entre la reconnaissance du parcours et la sortie c'est vite 100 km au compteur. Mais comme j'aime le vélo...pas de souci.

Le parcours proposé est le chemin du Vignoble au départ de Branson (Fully), le parcours est balisé avec le no 72 (Martigny – Brigue). Cette magnifique balade dans le vignoble traverse de nombreux hameaux et lieux-dits de la commune de Fully : Branson – La Colombière – La Forêt – Châtaignier – Saxé – Mazembroz pour arriver à Saillon. Nous rejoignons les Berges du Rhône pour passer la Salentse, le parcours propose une visite à Leytron par un chemin non goudronné et comme nous sommes en vélo de course nous renonçons à ce tronçon et poursuivons en direction de Riddes. Après avoir passé la Losentse nous montons en direction de St-Pierre-de-Clages (village suisse du livre), nous ne résistons pas au plaisir de nous arrêter et de visiter l'église romane qui date du XIe siècle avec son clocher octogonal. La particularité de cette église c'est qu'elle est en partie enterrée et il faut descendre quelques marches d'escalier pour y accéder.



Nous reprenons notre route et traversons Ardon, Vétroz, Plan-Conthey par des petites routes sympathiques en dehors de la circulation. Arrivés à La Morge nous rejoignons les Berges du Rhône pour le trajet du retour avec en point de mire le café de la Botsa pour se rafraîchir. Malheureusement c'est lundi jour de fermeture hebdomadaire, pas plus de chance à la buvette du camping qui elle est fermée l'après-midi. En cours de route nous sommes arrêtés par deux charmantes demoiselles qui font une enquête pour le compte de SuisseMobile vélo. Nous répondons gentiment à leurs questions et lorsqu'elles nous demandent de citer trois localités traversées, nous n'hésitons pas à mentionner St-Pierre-de-Clages et comme elles sont de langue maternelle allemande... Après une partie de rigolade nous avons droit à des boissons.

Nous engageons une partie de manivelles avec le vent dans la figure pour rejoindre notre point de départ. Michele s'offre comme coupe-vent, mais il a de la peine à rester à notre niveau et nous devons souvent le laisser partir.

Superbe parcours sans difficulté, je pense proposer cet automne la suite en deux étapes :  
Sion – Loèche et Loèche – Brig.

Constatations : La chaleur n'est pas un gros handicap à vélo il y a toujours de l'air, surtout en Valais. Il faut adapter les parcours, éviter les grandes montées sous la canicule, bien s'hydrater, avant, pendant et après. Pédaler de préférence le matin en juillet et août.

Willy Badel