

BIKESENIORS DU CHABLAIS
Carnet de bord - 10^e camp
Grands Lacs de Champagne

Camping Lac d'Orient • Mesnil-Saint-Père
6 - 13 septembre 2026



Amitié • Partage • Convivialité • Plaisir

Pour son 10^e camp annuel, une quarantaine de participants des Bikeseniors du Chablais se sont retrouvés au bord du Lac d'Orient, dont une trentaine de cyclistes. Une semaine de vélo, de découvertes et de moments partagés que ce carnet vous propose de revivre au fil des journées.



Les photos du camp
Ce carnet raconte notre semaine. Pour retrouver toutes les photos prises et partagées par les participants, scannez ce QR code et découvrez notre album collectif.
[Cliquez ici pour ouvrir l'album](#)

Organisation : Willy • Repas : Chantal • Finances : Jean-Luc

Dimanche 6 septembre

Bienvenue au Lac d'Orient



Pour les moniteurs et l'organisateur, le camp a en réalité commencé quelques jours plus tôt. Présents sur place depuis le jeudi, ils ont profité de ce temps pour effectuer les dernières reconnaissances et vérifier les parcours. Ce dimanche matin encore, une ultime sortie permet de peaufiner les derniers détails avant l'arrivée du groupe.

Puis les vélos laissent place à l'accueil. Tout est prêt pour recevoir les participants qui ont, pour la plupart, près de cinq heures de route dans les jambes. Les bungalows ne sont disponibles qu'à partir de 16 heures, mais les premiers équipages apparaissent dès le milieu de l'après-midi. Chacun passe par la réception, récupère ses clés, découvre son hébergement et commence à prendre ses marques pour la semaine.

Au fil des arrivées, la tension retombe : tous les équipages ont rejoint Mesnil-Saint-Père sans problème. Pour l'organisateur, c'est déjà un premier soulagement. Le 10^e camp des Bikeseniors du Chablais peut réellement commencer.

Les retrouvailles et le premier apéritif

La Commission des loisirs a prévu de rythmer la semaine avec un rendez-vous qui deviendra rapidement incontournable : l'apéritif. Chaque jour, une équipe de cinq à six personnes en assure l'organisation. Et le premier message WhatsApp ne tarde pas à tomber :

« Apéritif à 18 h devant le bungalow de Maria et Yvan. »

Leur emplacement se prête parfaitement à ce premier rassemblement. Après l'installation dans les bungalows, tout le monde se retrouve enfin autour d'un verre. C'est le vrai moment des retrouvailles, celui où l'on échange les premières impressions et où l'on mesure avec plaisir que toute la petite troupe est bien là. L'occasion aussi de transmettre les informations utiles pour la sortie du lendemain.

Cette semaine, les cyclistes pourront également compter sur la présence des accompagnantes et accompagnants. Sans participer aux sorties, ils constituent un soutien précieux et pourront intervenir en cas de problème technique ou physique. Une présence rassurante qui participe pleinement à la vie du camp.



Les accompagnantes, elles aussi pleinement associées à la vie du camp.

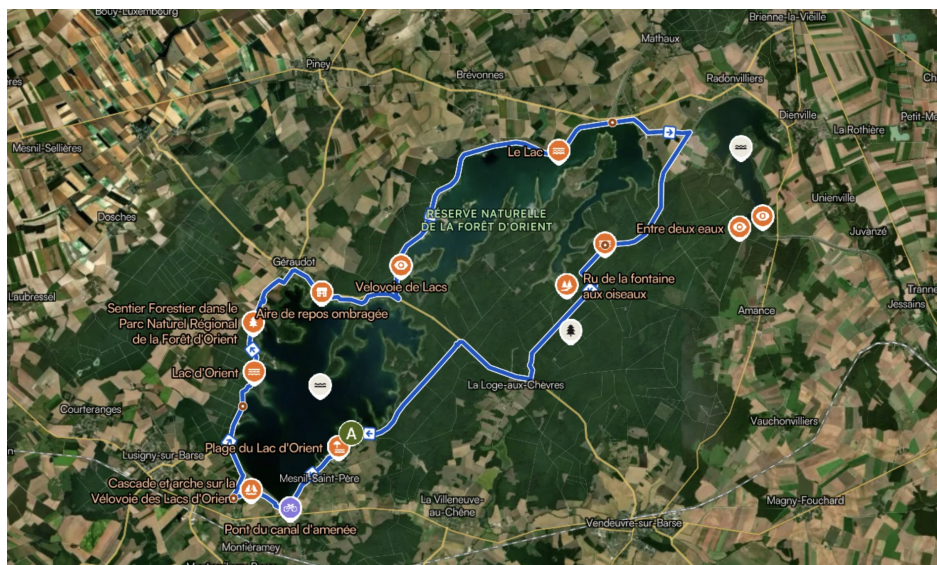
À 19 heures, tout le monde rejoint le restaurant du camping pour le premier repas en commun. Willy profite de cette soirée pour présenter Tom, le gérant du camping, et le remercier pour son excellente collaboration, sa compréhension et sa gentillesse tout au long de la préparation. Une petite comparaison humoristique avec « un autre Tom d'une série télévisée bien connue » apporte immédiatement une note légère à la soirée.

L'ambiance est bonne, les conversations vont bon train, mais la journée a été longue. Après le voyage, l'installation et ces premières retrouvailles, chacun regagne progressivement son bungalow pour un repos bien mérité. Demain, à 10 heures, les vélos entreront véritablement en scène avec la première sortie : Entre lacs et forêt.

Lundi 7 septembre

Entre lacs et forêt

50 km • Dénivelé positif : +200 m



Après une première soirée consacrée aux retrouvailles et à l'installation, les choses sérieuses commencent. Pour cette première journée de vélo, le rendez-vous est fixé à 10 heures devant le camping. Un horaire qui laisse à chacun le temps de prendre tranquillement son petit-déjeuner, de préparer son vélo et de retrouver le groupe sans précipitation.

Le programme du jour porte bien son nom : « Entre lacs et forêt ». Dès le départ, les deux groupes ne suivent pas tout à fait le même itinéraire. Les VAE s'engagent sur un chemin non goudronné en direction de Géraudot, tandis que les vélos de route préfèrent contourner cette portion en passant par Lusigny-sur-Barse. Chacun avance donc à son rythme, avec le même objectif : profiter de cette première sortie et découvrir les paysages du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

Le soleil est de la partie et l'ambiance se met rapidement au diapason de la semaine : détendue, conviviale et sans recherche de performance. Après les kilomètres du voyage de la veille, cette première boucle permet aussi de retrouver les automatismes du groupe et de prendre ses repères sur des routes encore inconnues.

Une première journée pleine de petits imprévus

À Mathaux, une halte s'impose. Le point de restauration est fermé, mais ses tables et ses chaises semblent avoir été laissées là spécialement pour nous. Il n'en faut pas davantage pour transformer l'endroit en aire de pique-nique improvisée. Installés au soleil, nous profitons pleinement de ce premier repas tiré du sac.

Les cyclistes de route, qui avaient jusque-là soigneusement évité les chemins non goudronnés, décident finalement de tenter eux aussi la traversée forestière. Une petite aventure qui se termine parfaitement : tout le monde passe et, surtout, aucune crevaison à signaler ! Voilà déjà une bonne nouvelle pour commencer la semaine.

La Maison du Parc devait constituer l'une des étapes de la journée. Malheureusement, notre arrivée coïncide avec la pause de midi et nous trouvons porte close. Ce contretemps ne provoque pas beaucoup de regrets : après cette première sortie, plusieurs participants préfèrent rentrer tranquillement au camping et profiter encore du Lac d'Orient ou de la piscine.

À 18 heures, le rendez-vous quotidien reprend ses droits : apéritif devant le bungalow de Maria et Yvan. Les impressions de la journée s'échangent autour d'un verre, avant de rejoindre le restaurant du camping à 19 heures. Cette première sortie aura finalement résumé à elle seule l'esprit que nous souhaitons donner au camp : du vélo bien sûr, mais aussi des découvertes, quelques imprévus, beaucoup de bonne humeur et le plaisir d'être ensemble.



Le Lac d'Orient, fil conducteur de cette première journée.



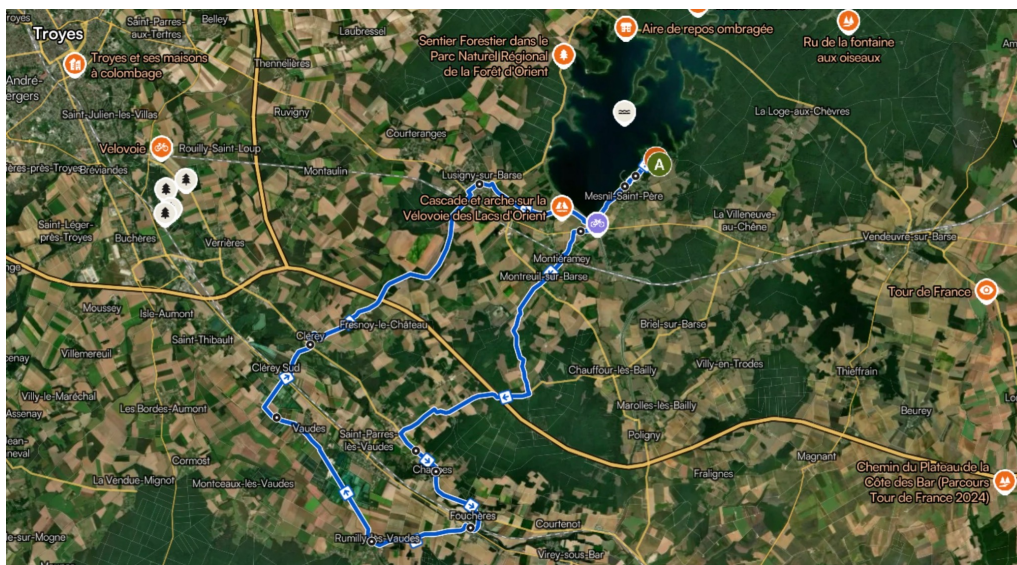
Revivez la journée en vidéo

Scannez le QR code ou cliquez ici

Mardi 8 septembre

Au cœur de la Champagne des Lacs

52 km • Dénivelé positif : +200 m



Après cette première journée réussie, le rythme du camp est désormais bien installé. Le départ est à nouveau fixé à 10 heures, un horaire qui fait rapidement l'unanimité : chacun peut commencer sa journée tranquillement avant de retrouver son groupe et son moniteur pour une nouvelle découverte de la région.

Sous un beau soleil, nous quittons Mesnil-Saint-Père pour traverser Montieramey, Montreuil-sur-Barse, Villemoyenne puis Chappes. Les petites routes se prêtent parfaitement à notre manière de voyager à vélo : nous avançons sans précipitation, attentifs aux villages, aux paysages et aux petits endroits qui méritent un arrêt.

À Chappes, justement, le décor nous invite à poser les vélos. Un joli plan d'eau, une petite cascade et une famille de canards offrent un cadre particulièrement photogénique. Les appareils et les téléphones sortent rapidement des poches : nos photographes ont trouvé leur bonheur. Cette halte improvisée résume bien l'esprit de nos sorties, où le plaisir de regarder compte autant que celui de pédaler.

À la recherche de la plage du Paradis

Le pique-nique est prévu à Fouchères, dans un parc au bord de la Seine. L'endroit est agréable, mais les avis divergent : pour certains, l'heure est parfaite pour sortir le repas du sac ; pour d'autres, il est encore un peu tôt. Pas de problème, le Président, qui a participé aux reconnaissances, croit se souvenir d'un endroit idéal pour organiser un « deuxième service » : la plage du Paradis.

Nous reprenons donc la route avec cette destination prometteuse en tête. Et, effectivement, nous trouvons bientôt la Route du Paradis. Voilà qui semble encourageant ! Reste maintenant à trouver la plage... et c'est là que les choses se compliquent. Nous traversons Rumilly-lès-Vaudes, Vaudes puis Clérey. Des plans d'eau, il y en a ; des accès, beaucoup moins. Barrières et propriétés privées se succèdent, mais de plage du Paradis, aucune trace.

Notre fameuse plage restera donc dans l'imaginaire du Président et deviendra l'une des premières petites anecdotes du camp. Personne ne lui en tient vraiment rigueur : le soleil est là, la balade est belle et cette recherche infructueuse apporte finalement une bonne dose de bonne humeur à la journée.

À l'arrivée à Lusigny-sur-Barse, les choix se séparent une dernière fois. Certains préfèrent rejoindre directement le camping, tandis que d'autres prolongent encore un peu le plaisir en s'installant à une table au bord du canal. Puis chacun retrouve son bungalow avant le rendez-vous désormais incontournable de 18 heures : l'apéritif, suivi du repas à 19 heures.

Au terme de ces 52 kilomètres, cette deuxième journée nous aura offert de beaux villages, de l'eau sous toutes ses formes, un pique-nique au bord de la Seine et même un petit coin de Paradis... du moins sur le panneau !



À Chappes, une halte au bord de l'eau qui méritait bien quelques photos.



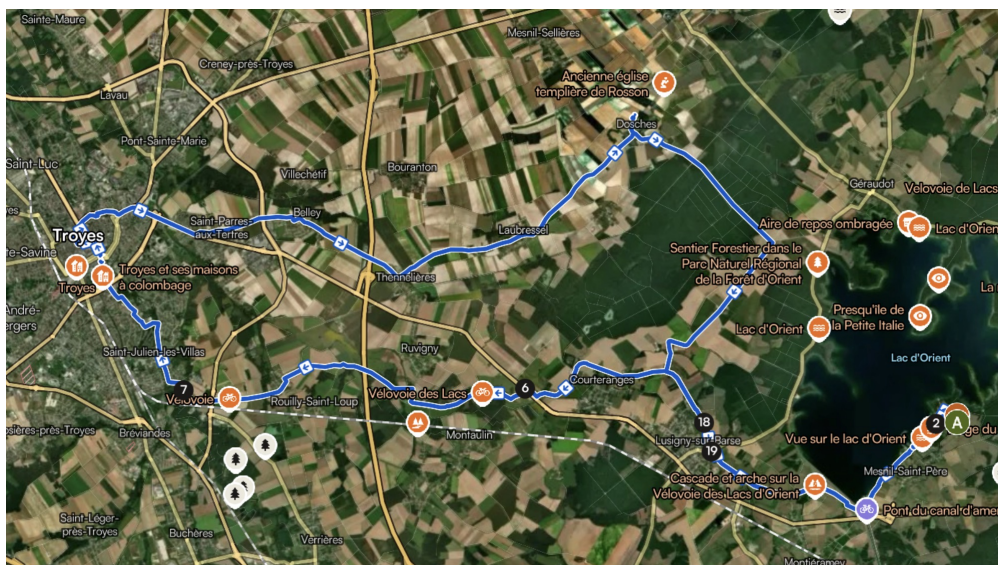
Revivez la journée en vidéo

Scannez le QR code ou cliquez ici

Mercredi 9 septembre

À la découverte de Troyes

65 km • Dénivelé positif : +220 m



Cette troisième sortie est l'une des journées importantes de notre semaine : aujourd'hui, cap sur Troyes. Comme les jours précédents, le départ est fixé à 10 heures. Nous empruntons la Velovoie des Lacs, qui doit nous conduire presque naturellement jusqu'au cœur de la ville.

Mais le parcours nous réserve rapidement une surprise. À hauteur de la D619, un panneau annonce que la piste est inondée. Nous constatons bientôt que le passage inférieur est effectivement rempli d'eau. Impossible de passer avec les vélos : il faut contourner l'obstacle et traverser un champ pour retrouver la voie cyclable. Quelques hectomètres plus loin, nouvelle zone inondée. Le canal de restitution semble avoir débordé dans la forêt, un spectacle assez étonnant alors que la région souffre justement de sécheresse.

Ces petits détours n'entament pas notre bonne humeur. À l'approche de Troyes, le groupe se reforme au bord de la Seine. Les moniteurs rappellent quelques consignes de sécurité avant l'entrée en ville. Bonne surprise : une piste cyclable nous accompagne pratiquement jusqu'au centre. De quoi faire dire avec humour que « nos petits Suisses n'ont pas l'habitude d'autant de confort ! »

Vélos, vieilles pierres et petit détour au retour

Nous traversons la place de la Libération et prenons le temps d'admirer ses fontaines. Puis, rue Émile-Zola, la circulation à sens unique nous oblige à mettre pied à terre. Quelques minutes plus tard, nous arrivons sur la place de l'Hôtel-de-Ville. Il faut maintenant garer toute notre flotte : un arbre, un lampadaire et quelques antivols suffisent à créer un véritable « parking Bikeseniors » en plein centre de Troyes.

La terrasse des Trois P'tits Coches ne tarde pas à attirer les regards. La majorité du groupe décide d'y déjeuner. Le Président fixe le départ à 14 heures, ce qui laisse à chacun le temps de manger tranquillement et de parcourir les rues du vieux Troyes. Les maisons à pans de bois, les ruelles étroites et les façades colorées offrent un contraste agréable avec les paysages de lacs et de forêts des deux premiers jours.

Il faut pourtant penser au retour. Nous quittons Troyes par Saint-Parres-aux-Tertres, puis Belley, Thennelières, Laubressel et Dosches. À la sortie de la ville, les choses se compliquent un instant : entre les indications du Garmin, les piétons, les autres cyclistes et les feux de circulation, nous finissons par quitter notre trace. Rien de grave : le groupe s'arrête en sécurité, se reforme et retrouve rapidement le bon itinéraire.

Le Moulin de Dosches aurait pu constituer une dernière halte, mais nous décidons de garder cette visite pour une autre journée. Les kilomètres commencent à compter et le camping nous attend. Après 65 kilomètres, notre plus longue sortie de la semaine jusqu'ici, chacun apprécie le retour au calme avant le traditionnel apéritif de 18 heures et le repas du soir.

Cette journée restera comme un joli mélange de vélo et de découverte : quelques passages inondés, une arrivée confortable au cœur de Troyes, une belle plongée dans la vieille ville et, comme souvent dans un camp cycliste, un petit moment d'hésitation sur le chemin du retour pour alimenter les souvenirs.



Les maisons à pans de bois, l'une des signatures du vieux Troyes.



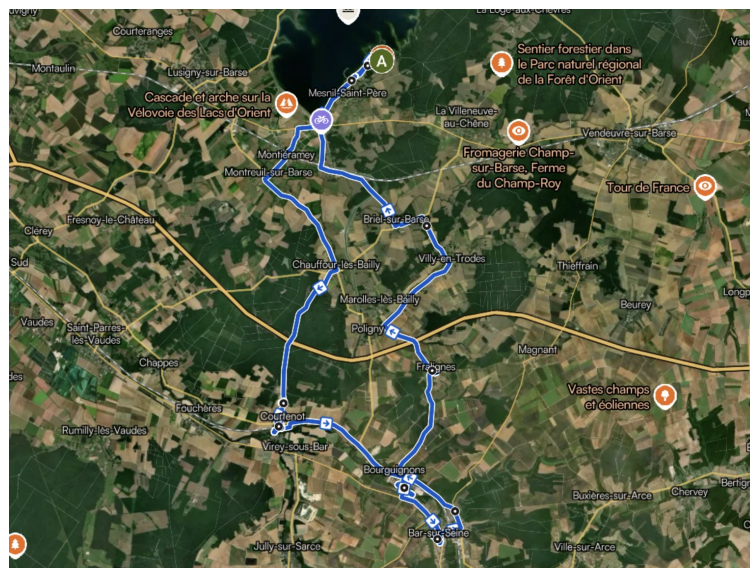
Revivez la journée à Troyes en vidéo

Scannez le QR code ou cliquez ici

Jeudi 10 septembre

Vallée de la Seine

54 km • Dénivelé positif : +340 m



À 10 heures, les vélos sont à nouveau prêts pour une journée qui nous conduira cette fois dans la vallée de la Seine. Les premiers kilomètres reprennent une partie de l'itinéraire parcouru mardi, mais Michel nous propose une petite variante : plutôt que de longer la D619, nous arrivons en face de la petite route qui mène à Montiéramey. Une manière agréable de renouveler le parcours tout en retrouvant quelques paysages devenus familiers.

À Montreuil-sur-Barse, nous quittons définitivement l'itinéraire de mardi pour emprunter la Route du 27 août 1944, dont le nom rappelle un épisode douloureux de la Seconde Guerre mondiale. Puis la campagne reprend ses droits en direction de Chauffour-lès-Bailly. Sur le bord de la route, la terre de la forêt est complètement retournée. Pas besoin d'être grand spécialiste pour deviner que les sangliers sont passés par là.

La confirmation arrive quelques instants plus tard : dans un champ, une laie accompagnée de ses marcassins attire tous les regards. Une rencontre inattendue qui provoque naturellement un arrêt et quelques commentaires avant de reprendre notre route vers Courtenot puis Bourguignons.

De la Seine aux petites routes de campagne

À Bourguignons, nous retrouvons la Seine. L'endroit est joli et pourrait parfaitement convenir à un pique-nique, mais il est encore un peu tôt. Nous poursuivons donc jusqu'à Bar-sur-Seine. La D671 est très fréquentée ; heureusement, une petite route de campagne la longe et nous permet d'atteindre l'entrée de la ville beaucoup plus tranquillement.

À Bar-sur-Seine, les groupes se séparent pour découvrir la ville et organiser le retour à leur rythme. Trois groupes repèrent finalement un parc au bord de l'eau, équipé de tables et de bancs. Cette fois, l'heure et l'endroit sont parfaits : le pique-nique peut commencer dans un cadre particulièrement agréable.

Le retour nous ramène vers Bourguignons avant d'aborder la montée de Fralignes puis Villy-en-Trodes. L'église du village nous invite à une nouvelle pause. Après Briel-sur-Barse, nous franchissons le canal d'amenée qui conduit l'eau vers le Lac d'Orient. Peu à peu, nous retrouvons les paysages qui annoncent le retour au camping.

Avec 340 mètres de dénivelé positif, cette journée est un peu plus vallonnée que les précédentes, mais elle aura surtout été très variée : campagne, forêt, sangliers, Seine, villages et petites routes tranquilles. De quoi rentrer avec le sentiment d'avoir encore découvert une autre facette de la Champagne des Lacs.

Après un peu de repos, l'apéritif de 18 heures rassemble une nouvelle fois tout le monde. Pour le repas du soir, changement de décor : nous rejoignons Le Belvédère à Mesnil-Saint-Père, qui nous accueille pour terminer cette belle journée autour d'une bonne table.



La Seine, paisible compagne de cette quatrième journée de vélo.

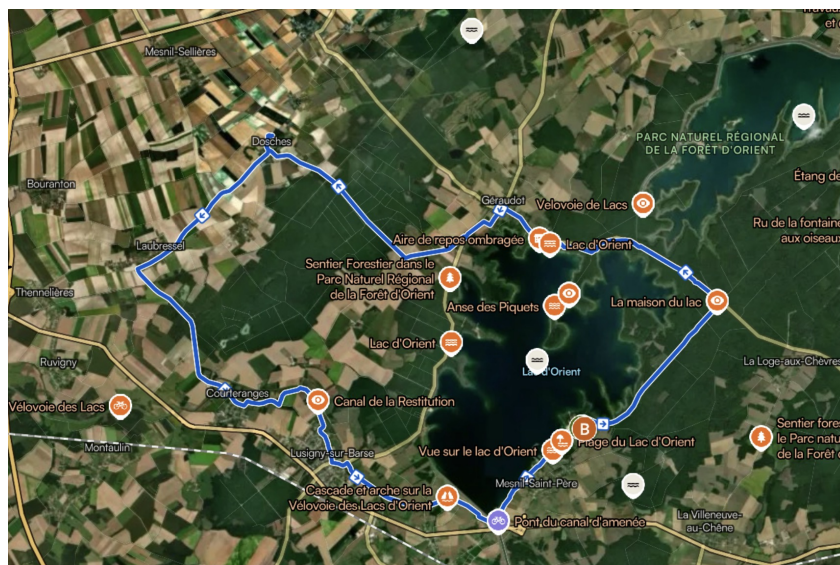


Revivez la Vallée de la Seine en vidéo
Scannez le QR code ou cliquez ici

Vendredi 11 septembre

Le Moulin de Dosches

37 km • Dénivelé positif : +200 m



Pour cette avant-dernière journée, nous décidons de modifier le programme initial afin d'associer le vélo à une véritable découverte culturelle. Lors de la reconnaissance du dimanche précédent, nous avons fait halte au Moulin de Dosches. Normalement ouvert le dimanche après-midi, le site nous avait donné envie d'en savoir davantage.

C'est là que nous avons rencontré Jean-Charles. En discutant avec lui, nous apprenons qu'une visite guidée peut être organisée pour les groupes au prix de 7 euros par personne. L'occasion est trop belle : rendez-vous est donc pris pour le vendredi. Le programme est précis : de 11 h 30 à 12 h 30, présentation de l'histoire des moulins de l'Aube avec Catherine ; de 12 h 30 à 13 h 30, pique-nique sur place avec possibilité d'acheter boissons et produits locaux ; puis, dès 13 h 30, visite du moulin avec Jean-Charles.

Pour respecter cet horaire, le départ du camping est fixé à 10 h 30. Michel propose de rejoindre Dosches en passant par la Maison du Parc puis Géraudot. Une jolie mise en jambes avant cette journée un peu différente des précédentes. Nous arrivons à l'heure : Catherine et Jean-Charles nous attendent.

Catherine, Jean-Charles... et les aventures de la caisse !

La première partie de la visite se déroule dans la Grange aux Dîmes. Installés à l'ombre, nous écoutons Catherine raconter l'histoire des moulins de l'Aube. Avec passion, humour et une parfaite connaissance de son sujet, elle captive rapidement son auditoire. On l'écouterait volontiers beaucoup plus longtemps, mais le programme de la journée est bien rempli et il faut respecter l'horaire.

Vient ensuite le pique-nique, toujours dans une ambiance très conviviale. C'est aussi l'occasion de goûter quelques produits locaux proposés au moulin, notamment de savoureuses terrines. Et c'est là qu'arrive l'un de ces petits moments qui deviennent immédiatement un souvenir de camp : Jean-Charles se retrouve en difficulté devant sa caisse et ne parvient plus à trouver les bonnes touches. Un peu de papier, quelques additions faites à l'ancienne et des paiements en espèces permettent finalement de sauver la situation. Comme quoi, même au temps du numérique, le crayon garde toute son utilité !

Après le repas, nous nous séparons en deux groupes pour la visite du moulin. Jean-Charles nous explique son fonctionnement et nous fait découvrir les mécanismes de cette remarquable reconstruction. La visite intéresse tout le monde et confirme que nous avons bien fait de modifier notre programme pour consacrer une partie de la journée à ce patrimoine local.

Il est ensuite temps de reprendre les vélos. Le retour s'effectue par Laubressel et Courteranges avant de retrouver le canal de restitution et la direction du camping. Avec seulement 37 kilomètres au compteur, cette sortie est plus courte que les précédentes, mais elle aura été particulièrement riche en découvertes et en échanges.

Après le repos et l'apéritif de 18 heures, nous retrouvons une nouvelle fois Le Belvédère pour le repas du soir. Une belle manière de terminer cette journée où culture, vélo, produits du terroir et bonne humeur se sont parfaitement accordés.



Le Moulin de Dosches, une découverte culturelle qui valait bien un changement de programme.



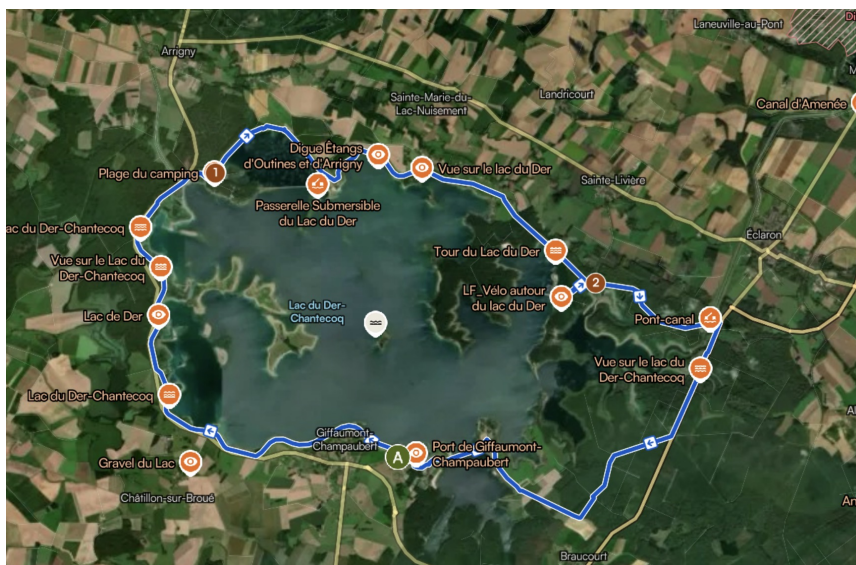
Découvrez le Moulin de Dosches en vidéo

Scannez le QR code ou cliquez ici

Samedi 12 septembre

Lac du Der-Chantecoq - dernière journée de vélo

36 km • Dénivelé positif : +130 m • Parcours du groupe Lac du Der



Nous voilà déjà arrivés à la dernière journée de vélo. Pour terminer la semaine, l'organisateur propose une sortie un peu différente : charger les vélos dans les voitures et parcourir une soixantaine de kilomètres pour découvrir le Lac du Der-Chantecoq. L'idée ne séduit pas tout le monde et suscite quelques hésitations. Un petit regret pour l'organisateur, qui connaît la région et imaginait volontiers cette balade touristique comme conclusion du camp.

Treize participants se laissent finalement tenter. Rendez-vous est fixé à 9 h 30 pour charger les vélos et prendre la route. Le trajet lui-même devient déjà une découverte : nous traversons une campagne agricole où apparaissent notamment de grands champs de choux destinés à la choucroute. Marie-Françoise s'y intéresse particulièrement et imagine volontiers en rapporter quelques-uns en Suisse pour son mari, grand amateur de choucroute et même équipé pour la préparer. Malheureusement, la sécheresse a laissé les plants bien trop petits.

En chemin, deux magnifiques églises à pans de bois attirent encore les regards. Puis nous arrivons à Port de Giffaumont-Champaubert, où un vaste parking près du casino nous permet de préparer tranquillement les vélos. Mais avant de pédaler, une petite pause café s'impose au Kiosque du Lac du Der, face à la plage. Sur l'eau, les jet-skis évoluent entre les bouées : l'ambiance est résolument touristique et détendue.

Une dernière boucle... et la boucle est bouclée

Nous partons ensuite dans le sens des aiguilles d'une montre. Le parcours longe le lac et multiplie les points de vue sur les îles, les presqu'îles et les grandes étendues d'eau. Les arrêts photos sont nombreux. Nous passons devant un camping doté d'une jolie plage et, à plusieurs reprises, quelques regards se tournent vers les bistrotts rencontrés en chemin. L'idée d'un apéritif fait son chemin, mais aucune unanimité ne se dégage : l'heure du repas approche et les priorités changent.

Arlette, elle, a une idée très précise : après plusieurs jours de camp, elle se dit « en manque de légumes » et rêve d'une bonne salade. En passant devant le Camping de la Presqu'île de Champaubert, Michel, qui ouvre la route, repère l'enseigne d'un restaurant installé au bord de la plage. Cette fois, tout le monde est d'accord. Le cadre est superbe, presque les pieds dans l'eau, et l'accueil ne nous déçoit pas. Voilà exactement le genre d'arrêt qui convient à cette dernière journée.

Nous terminons ensuite tranquillement la boucle et retrouvons les voitures, heureux de cette escapade. Pendant ce temps, les autres participants n'ont pas renoncé au vélo : le groupe route effectue une sortie plus sportive d'environ 70 kilomètres sur un parcours Komoot, tandis que les autres VAE, emmenés par Bernard, réalisent une boucle vers Vendeuvre-sur-Barse et La Loge-aux-Chèvres, sortie initialement prévue avant que la visite du Moulin de Dosches ne modifie le programme.

De retour au camping, vient le dernier apéritif. Le Président remercie Chantal pour l'organisation des repas, Jean-Luc pour la gestion des comptes et Willy pour l'organisation générale. Willy remercie à son tour tous les participants : leur bonne humeur et leur esprit de groupe auront largement contribué à la réussite de ce 10e camp des Bikeseniors du Chablais.

Les bungalows devant être libérés dimanche avant 10 heures, le camp se termine symboliquement après le repas du soir, une dernière fois au Belvédère. Une semaine d'environ trente cyclistes s'achève sans accident, avec des kilomètres, des découvertes et beaucoup de souvenirs. Voilà, la boucle est bouclée.



Le Lac du Der-Chantecoq, un magnifique décor pour refermer notre semaine de vélo.



Revivez cette dernière journée en vidéo
Scannez le QR code ou cliquez ici