



BIKESENIORS

DU CHABLAIS

Camp vélo 2026



LES GRANDS LACS DE CHAMPAGNE

12 ITINÉRAIRES AU DÉPART DU
CAMPING LAC D'ORIENT
MESNIL-SAINT-PÈRE

6 AU 13 SEPTEMBRE 2026



AMITIÉ



PARTAGE

*Amitié - Partage
Convivialité - Plaisir*



CONVIVIALITÉ



PLAISIR

BIKESENIORS DU CHABLAIS - MONTHEY (VS)

Le mot de l'organisateur

Chères et chers participants,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous souhaite la bienvenue à ce **10^e camp des Bikeseniors du Chablais**, organisé cette année dans le magnifique cadre des **Grands Lacs de Champagne**, au Camping Lac d'Orient à Mesnil-Saint-Père.

J'éprouve un réel plaisir à préparer ce séjour grâce à votre confiance et à votre précieuse collaboration. Les excellents contacts entretenus avec la direction et la réception du camping ont grandement facilité l'organisation de cette semaine qui, je l'espère, répondra à vos attentes.

Rassembler quarante passionnés de vélo autour d'un même projet est une belle aventure, mais également un défi. Il n'est malheureusement pas possible de satisfaire les souhaits particuliers de chacun. Je vous invite donc à privilégier l'esprit de groupe, à faire preuve de compréhension et à accorder votre confiance aux organisateurs et aux moniteurs.

Tout ne sera peut-être pas parfait, mais soyez assurés que nous mettrons tout en œuvre pour que chacun puisse profiter pleinement de son séjour. Avec une attitude positive, de la bienveillance et de la bonne humeur, nous partagerons de beaux moments de convivialité, de découverte et de plaisir à vélo.

Cette dixième édition constitue une étape importante dans l'histoire des Bikeseniors. Elle est le fruit de l'engagement de nombreux bénévoles qui, année après année, consacrent du temps et de l'énergie à faire vivre notre groupe. Que chacun d'eux soit ici chaleureusement remercié.

Je formule le vœu que ce camp soit placé sous le signe de l'amitié, du partage et du respect mutuel. Ensemble, faisons de cette semaine une belle réussite et donnons envie à d'autres bénévoles de poursuivre cette magnifique aventure dans les années à venir.

Je vous souhaite d'ores et déjà un excellent séjour et de nombreux kilomètres de bonheur au cœur de cette belle région.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Willy Badel

Pour les Bikeseniors du Chablais

À la découverte des Grands Lacs de Champagne

Pour notre **10^e camp Bikeseniors**, nous avons choisi de poser nos valises à **Mesnil-Saint-Père**, au cœur du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient, dans le département de l'Aube. Une région particulièrement propice à la pratique du vélo, où se côtoient grands lacs, forêts, petites routes champenoises et villages de caractère.

Une région façonnée par l'eau

Les **Grands Lacs de Champagne** constituent l'un des paysages les plus étonnants de la région. Le **Lac d'Orient**, le **Lac du Temple** et le **Lac Amance** forment un vaste ensemble de lacs-réservoirs créés notamment pour réguler les eaux de la Seine et de l'Aube.

Au fil des années, ces immenses étendues d'eau sont également devenues des espaces privilégiés pour les loisirs et la découverte de la nature : voile, baignade, randonnée, observation des oiseaux et, bien entendu, **vélo**.

Notre camping, situé à quelques pas du Lac d'Orient, constitue ainsi un excellent point de départ pour nos différentes sorties.

Le Parc naturel régional de la Forêt d'Orient

Autour des lacs s'étend une vaste mosaïque de forêts, prairies, étangs et zones humides.

La **Forêt d'Orient**, avec ses grands chênes et ses nombreux chemins, offre un environnement particulièrement agréable pour les cyclistes. Plusieurs de nos parcours emprunteront ces secteurs boisés, appréciés notamment lors des journées chaudes.

Cette richesse naturelle explique également l'importance de la région pour les oiseaux migrateurs. Selon la saison, on peut y observer de nombreuses espèces, parmi lesquelles les célèbres **grues cendrées**.

Une région idéale à découvrir à vélo

Le relief relativement doux de la région, son réseau de petites routes et ses voies cyclables permettent de varier les plaisirs.

Nos parcours nous conduiront ainsi :

autour du Lac d'Orient, à travers les forêts et réserves naturelles ;

dans la campagne auboise, à la découverte de villages comme Lusigny-sur-Barse, Vaudes, Vendeuvre-sur-Barse ou Bourguignons ;

à Troyes, pour découvrir son remarquable centre historique et ses maisons à pans de bois ;

au Moulin de Dosches, qui offre une belle étape patrimoniale au milieu de la campagne ;

Premiers secours et numéros utiles

En cas d'urgence

Numéro d'urgence européen : 112

SAMU (urgence médicale) : 15

Pompiers : 18

Police / Gendarmerie : 17

En cas de doute sur la gravité d'un problème de santé, il est recommandé d'appeler le 15 avant tout déplacement. Le SAMU de l'Aube fonctionne 24 h/24 et oriente vers la solution la plus adaptée.

Hôpital de référence

Centre Hospitalier de Troyes

- Standard : 03 25 49 49 49
- Service des urgences : 24 h/24
- Adresse : 101 avenue Anatole France, 10000 Troyes

Le service des urgences accueille les patients adultes et pédiatriques et dispose d'un SAMU et d'un SMUR départemental.

Pharmacie

Pharmacie de Lusigny-sur-Barse

- Téléphone : 03 25 41 20 36

Pour connaître la pharmacie de garde :

- Composer le **3237**.

Centre antipoison

- Centre antipoison de Nancy : **03 83 22 50 50**

Recommandations pour les sorties Bikeseniors

Avant chaque départ :

- Chaque participant doit avoir sa carte d'assurance maladie et sa pièce d'identité.
- Enregistrer le numéro d'urgence 112 dans son téléphone.
- Signaler immédiatement tout malaise ou problème mécanique à un moniteur.
- Prévoir suffisamment d'eau, surtout en cas de fortes chaleurs.
- Emporter les médicaments personnels indispensables.

Parcours VAE N°1 – Entre Lac d'Orient et Réserve Naturelle

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 48,5 km

Dénivelé positif : 200 m

Temps de roulage estimé : 2 h 40

Niveau : Facile

Type de parcours : VAE loisirs et découverte

Revêtement : Routes secondaires, voies vertes et chemins forestiers roulants

Présentation

Pour cette première sortie du camp, les Bikeseniors partiront à la découverte des paysages les plus emblématiques du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

Ce circuit alterne agréablement les rives du Lac d'Orient, les secteurs forestiers protégés et les abords du Lac du Temple. Grâce à son faible dénivelé et à ses nombreux points d'intérêt, il constitue une excellente mise en jambes pour débiter la semaine.

Les portions forestières offrent calme et fraîcheur tandis que les vues sur les lacs permettent d'apprécier toute la beauté de ce territoire façonné par l'eau et la nature.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction de Mesnil-Saint-Père.

Km 3 – Plage et port de Mesnil-Saint-Père

Premières vues sur le lac et son port de plaisance.

Km 10 – Géraudot

Charmant village situé sur les rives du Lac d'Orient.

Pause café recommandée.

Km 15 – Digue du Lac d'Orient

Magnifiques panoramas sur les étendues d'eau et les zones naturelles protégées.

Km 22 – Entrée dans la Réserve Naturelle Nationale

Le parcours pénètre dans un environnement préservé où la faune et la flore sont particulièrement riches.

Km 28 – Petite Chapelle

Point remarquable du parcours offrant de très belles vues sur le Lac du Temple.

Km 34 – Secteur de la Maison de la Forêt

Lieu idéal pour une halte et pour découvrir les richesses naturelles de la région.

Km 40 – La Loge-aux-Chèvres

Traversée de vastes espaces forestiers sur des chemins parfaitement adaptés aux VAE.

Km 45 – Retour vers Mesnil-Saint-Père

Dernières vues sur le lac avant de rejoindre le camping.

Km 48,5 – Camping Lac d'Orient

Fin du parcours.

Les points forts

- Les rives du Lac d'Orient
- Le village de Géraudot
- La Réserve Naturelle Nationale de la Forêt d'Orient
- Le Lac du Temple
- La Petite Chapelle
- La Maison de la Forêt
- Les chemins forestiers ombragés
- Les nombreux points de vue sur les lacs

Pause de midi

Secteur conseillé : Maison de la Forêt

- Tables de pique-nique
 - Espaces ombragés
 - Cadre naturel remarquable
 - Possibilité de découverte pédagogique pour les personnes intéressées
-

Conseils des organisateurs

Ce parcours est idéal pour débiter le camp. Il permet à chacun de prendre ses repères tout en profitant des plus beaux paysages de la région. Les difficultés sont limitées et les chemins forestiers ne présentent aucune difficulté technique particulière pour les VAE.

Prenez le temps de profiter des nombreux points de vue et n'oubliez pas vos appareils photo : la lumière sur les lacs est souvent exceptionnelle.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★☆☆☆

Paysages : ★★★★★

Nature : ★★★★★

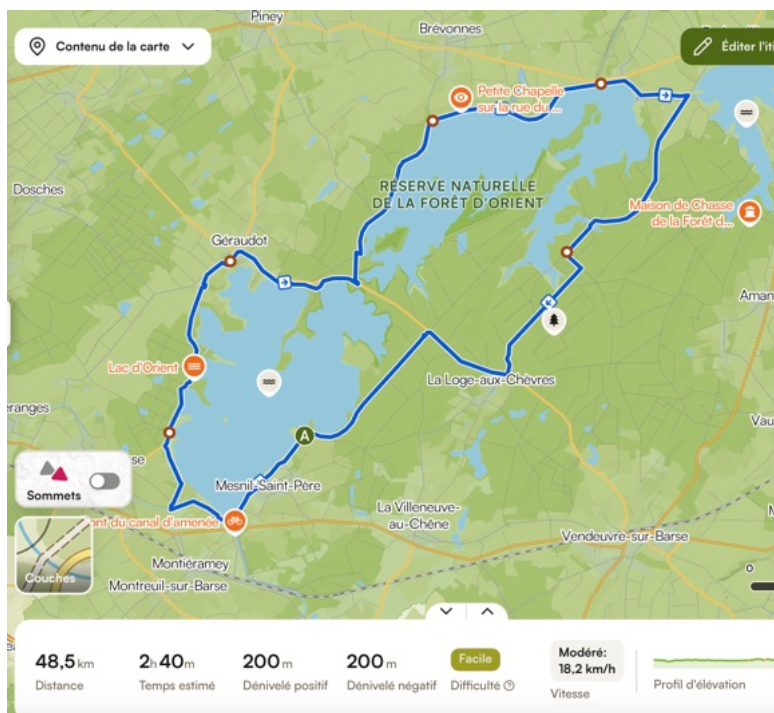
Sécurité : ★★★★★

Convivialité : ★★★★★

"Une magnifique découverte des Grands Lacs de Champagne pour débiter notre séjour."

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026

Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père



Sentier forestier dans le...



↔ **48,5 km** ↗ **200 m**

Parcours VAE N°2 – Au cœur de la Champagne des Lacs

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 51,8 km

Dénivelé positif : 250 m

Temps de roulage estimé : 5 h 03 (selon Komoot)

Niveau : Facile à modéré

Revêtement : Routes secondaires, voies cyclables et chemins roulants adaptés aux VAE

Présentation

Cette deuxième étape entraîne les Bikeseniors à la découverte de la campagne champenoise située au sud-ouest du Lac d'Orient.

Après avoir quitté les rives du lac, le parcours traverse une succession de villages typiques aux maisons de pierre claire, longe des zones agricoles et franchit plusieurs petits cours d'eau avant de rejoindre la vallée de la Barse.

Les routes sont peu fréquentées et offrent un cadre idéal pour apprécier le patrimoine rural de l'Aube tout en profitant d'un relief particulièrement accessible.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction de Mesnil-Saint-Père puis du Pont du Canal d'Amenée.

Km 6 – Lusigny-sur-Barse

Traversée du village et découverte des abords du lac.

La piste cyclable permet de quitter rapidement les zones les plus fréquentées.

Km 15 – Fresnoy-le-Château

Premier aperçu de la campagne champenoise.

Le village conserve le charme authentique des communes rurales de l'Aube.

Km 20 – Clérey

Petite cité connue pour son environnement naturel et sa proximité avec la vallée de la Seine.



Pause café recommandée

Km 25 – Vaudes

Passage au cœur d'une région où l'on rencontre plusieurs producteurs locaux et exploitations agricoles.

Km 31 – Rumilly-lès-Vaudes

Village paisible entouré de cultures et de forêts.

Les paysages ouverts offrent de beaux panoramas.

Km 38 – Fouchères

Le parcours rejoint progressivement la vallée de la Barse.

Secteur agréable et ombragé.

Km 43 – Saint-Parres-lès-Vaudes

Dernière localité importante avant le retour.

Possibilité de faire une halte pour se rafraîchir.

Km 48 – Montiéramey

Retour vers la Forêt d'Orient par des routes très calmes.

Km 51,8 – Camping Lac d'Orient

Arrivée au camping.

Les points forts

- Le Pont du Canal d'Amenée
 - Lusigny-sur-Barse
 - Les paysages agricoles de Champagne
 - Clérey et Vaudes
 - La vallée de la Barse
 - Les forêts de Montiéramey
 - Les petites routes à faible circulation
 - Les nombreux panoramas sur la campagne auboise
-

Pause de midi

Secteur conseillé : Vaudes ou Rumilly-lès-Vaudes

- Espaces verts
- Bancs et zones ombragées
- Cadre calme propice au pique-nique

Conseils des organisateurs

Cette étape permet de découvrir une facette différente de la région. Après les paysages lacustres du premier jour, les participants apprécieront les villages traditionnels, les routes tranquilles et les vastes espaces agricoles qui caractérisent la Champagne méridionale.

Par temps chaud, prévoir suffisamment d'eau car certains secteurs sont plus exposés au soleil.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★☆☆☆

Paysages : ★★★★★

Patrimoine : ★★★★★

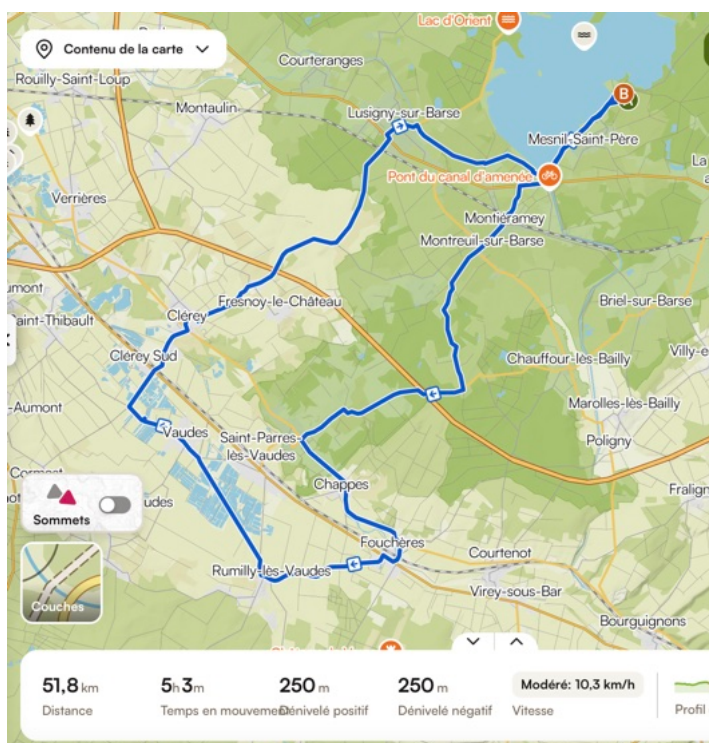
Nature : ★★★★★

Convivialité : ★★★★★

"Une belle immersion dans la campagne champenoise, entre villages de caractère et routes paisibles."

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026

Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père



Découvrez ce Tour
Vaudes



↔ **51,8 km** ↗ **250 m**

Parcours VAE N°3 – Troyes et le Moulin de Dosches

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 63,8 km

Dénivelé positif : 310 m

Temps de roulage estimé : 5 h 59

Niveau : Modéré

Revêtement : Voies vertes, routes secondaires et chemins roulants adaptés aux VAE

QR Code Komoot : à intégrer dans cette page pour permettre le téléchargement direct du parcours.

Présentation

Cette troisième étape constitue l'une des plus belles découvertes du séjour. Elle associe nature, patrimoine et histoire en reliant les rives du Lac d'Orient à la ville de Troyes avant de rejoindre le remarquable Moulin de Dosches.

Le parcours emprunte principalement des itinéraires tranquilles à travers la campagne auboise, alternant forêts, étangs, villages typiques et voies vertes. L'arrivée à Troyes permet de découvrir l'une des plus belles villes historiques de Champagne avant un retour par les espaces naturels qui bordent la Forêt d'Orient.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction du Pont du Canal d'Amenée.

Le groupe rejoint rapidement les voies cyclables sécurisées.

Km 8 – Lusigny-sur-Barse

Traversée du village avant de poursuivre vers les plaines agricoles situées à l'ouest du lac.

Km 16 – Courteranges

Petit village champenois entouré de cultures et de forêts.

Les routes sont peu fréquentées et particulièrement agréables à vélo.

Km 22 – Laubressel

Le parcours s'oriente vers la périphérie de Troyes en traversant une campagne vallonnée.

Km 30 – Entrée dans Troyes

Découverte progressive de la capitale historique de la Champagne.

Possibilité d'admirer les maisons à colombages, les ruelles anciennes et les nombreux édifices religieux.



Pause café recommandée dans le centre historique.

Km 38 – Troyes

Temps libre pour découvrir la vieille ville.

Le cœur historique est considéré comme l'un des plus beaux ensembles médiévaux de France.

Km 46 – Rouilly-Saint-Loup

Retour vers les espaces naturels de la Champagne humide.

Km 52 – Moulin de Dosches

Point fort de la journée.

Ce moulin à vent sur pivot, reconstruit selon les techniques traditionnelles champenoises, constitue un site remarquable et très photogénique.



Arrêt photo incontournable.

Km 56 – Dosches

Charmant village au cœur du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

Km 60 – Géraudot

Dernière portion au bord du Lac d'Orient avec de magnifiques panoramas sur les plages et les zones naturelles.

Km 63,8 – Camping Lac d'Orient

Retour au camping.

Les points forts

- Les rives du Lac d'Orient
- Lusigny-sur-Barse
- Courteranges

- Laubressel
 - Le centre historique de Troyes
 - Les maisons à colombages
 - Le Moulin de Dosches
 - Les paysages de la Champagne humide
 - Le village de Géraudot
-

Pause de midi

Troyes – Centre historique

- Nombreux cafés et restaurants
- Espaces verts
- Commerces
- Possibilité de visite culturelle

Les participants peuvent profiter d'une pause prolongée pour découvrir le patrimoine exceptionnel de la ville.

Conseils des organisateurs

Cette étape est la plus culturelle du séjour. Prenez le temps de découvrir Troyes, ses ruelles pavées et son remarquable patrimoine architectural.

Le Moulin de Dosches constitue également un moment fort de la journée et mérite une halte pour les photos de groupe.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★★☆☆

Paysages : ★★★★★

Patrimoine : ★★★★★

Nature : ★★★★★☆

Convivialité : ★★★★★

"Une magnifique combinaison entre patrimoine champenois, découverte urbaine et grands espaces naturels."

Téléchargement du parcours



Scanner le QR Code Komoot

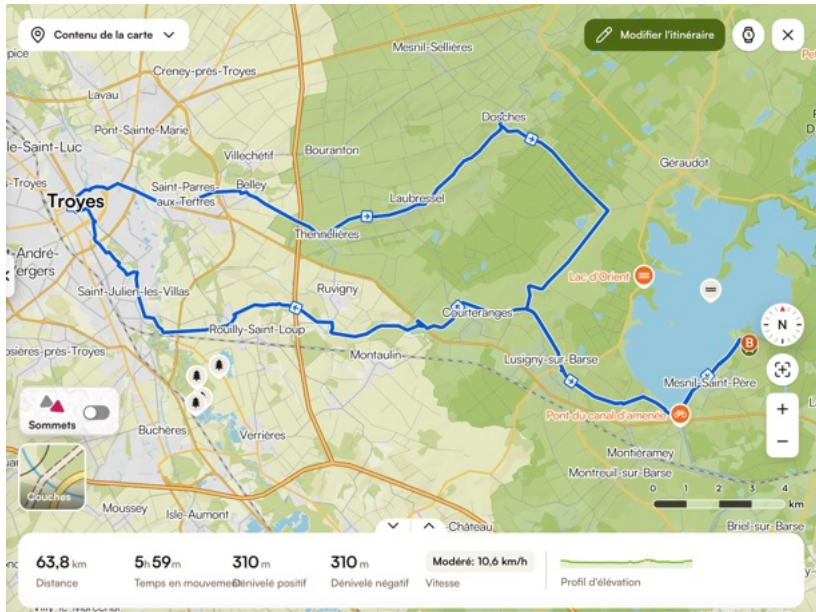
Distance : 63,8 km

Dénivelé : 310 m

Temps estimé : 5 h 59

\

Découvrez ce Tour
Troyes - Le Moulin de Dosches



↔ 63,8 km ↗ 310 m



Parcours VAE N°4 – Vendeuvre-sur-Barse et La Loge-aux-Chèvres

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 39,1 km

Dénivelé positif : 320 m

Dénivelé négatif : 310 m

Temps de roulage estimé : 3 h 11

Niveau : Facile à modéré

Revêtement : Routes secondaires, voies vertes et chemins forestiers adaptés aux VAE

QR Code Komoot : à intégrer sur cette page pour le téléchargement direct du parcours.

Présentation

Cette quatrième étape est plus courte que les précédentes, mais elle offre une remarquable diversité de paysages. Après avoir longé les rives du Lac d'Orient, les participants s'enfoncent dans les vastes forêts du Parc naturel régional avant de rejoindre Vendeuvre-sur-Barse, porte d'entrée du vignoble champenois.

Le retour emprunte de petites routes paisibles traversant les villages de la vallée de la Barse avant de rejoindre les chemins forestiers de La Loge-aux-Chèvres.

Un parcours idéal pour profiter pleinement de la nature tout en ménageant les jambes avant les étapes plus longues de la fin de semaine.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction de Mesnil-Saint-Père.

Mise en jambes le long du lac.

Km 5 – Voie verte du Lac d'Orient

Magnifiques vues sur les plages et les zones naturelles protégées.

Km 10 – Secteur de La Loge-aux-Chèvres

Première immersion dans les forêts de la Forêt d'Orient.

Les chemins sont larges et parfaitement adaptés aux VAE.

Km 16 – Vendevre-sur-Barse

Petite ville dynamique traversée par la Barse.

Possibilité d'effectuer une pause et de découvrir le centre du village.



Pause café recommandée

Km 22 – Thieffrain

Charmant village rural situé au cœur de la campagne auboise.

Le parcours traverse de beaux paysages agricoles.

Km 27 – Villey-en-Trodes

Passage dans l'un des villages typiques de la Champagne humide.

Km 31 – Bréviandes de la Barse et secteur forestier

Alternance de petites routes et de chemins forestiers particulièrement agréables.

Km 35 – Montiéramey

Retour progressif vers le lac.

Belle vue sur les espaces naturels environnants.

Km 39,1 – Camping Lac d'Orient

Retour au camping.

Les points forts

- Les rives du Lac d'Orient
 - Les forêts de La Loge-aux-Chèvres
 - Vendevre-sur-Barse
 - La vallée de la Barse
 - Les villages de Thieffrain et Villey-en-Trodes
 - Les paysages agricoles de Champagne
 - Les chemins forestiers ombragés
-

Pause de midi

Secteur conseillé : Vendeuvre-sur-Barse

- Commerces de proximité
- Boulangeries
- Cafés
- Espaces verts pour le pique-nique

Conseils des organisateurs

Ce parcours relativement court permet d'adopter un rythme plus détendu. C'est l'occasion de profiter pleinement des paysages et de prendre le temps de découvrir les villages traversés.

Les secteurs forestiers offrent une agréable fraîcheur même lors des journées ensoleillées.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★☆☆☆

Paysages : ★★★★★

Nature : ★★★★★

Patrimoine : ★★★★★☆

Convivialité : ★★★★★

"Une magnifique balade entre lac, forêt et villages champenois, idéale pour profiter pleinement de la nature."

Téléchargement du parcours

 Scanner le QR Code Komoot

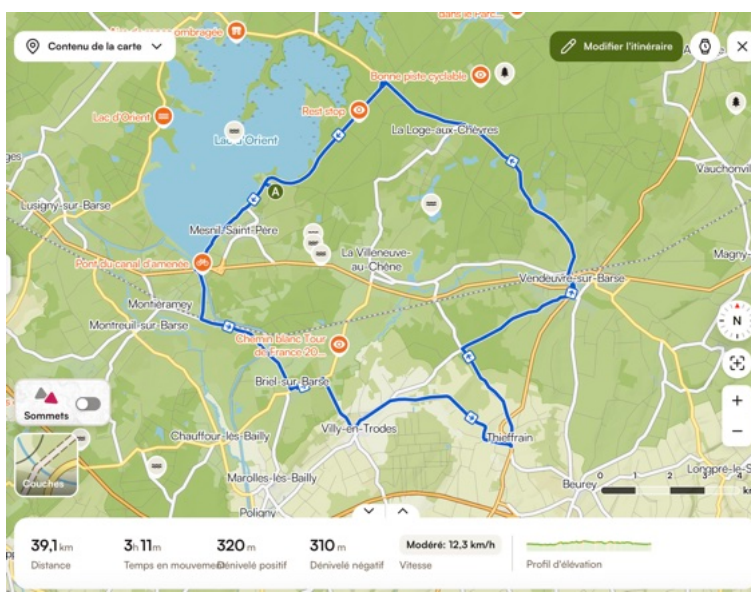
Distance : 39,1 km

Dénivelé : 320 m

Temps estimé : 3 h 11

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026

Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père



Découvrez ce Tour

Vendeuvre-sur-Barse – La Loge aux Chèvres



↔ 39,1 km ↗ 320 m

Parcours VAE N°5 – Mesnil-Saint-Père – Bourguignons

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 53,6 km

Dénivelé positif : 380 m

Dénivelé négatif : 380 m

Temps de roulage estimé : 5 h 23

Niveau : Modéré

Revêtement : Routes secondaires, voies cyclables et chemins roulants adaptés aux VAE

QR Code Komoot : à intégrer dans cette page pour le téléchargement direct du parcours.

Présentation

Cette cinquième étape emmène les Bikeseniors vers le sud du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient, en direction de la vallée de la Seine et du charmant village de Bourguignons.

Le parcours alterne forêts, vallons agricoles et villages typiques de la Champagne méridionale. Après avoir quitté les rives du Lac d'Orient, l'itinéraire rejoint progressivement les coteaux dominant la vallée avant de redescendre vers Bar-sur-Seine, capitale historique du vignoble de la Côte des Bar.

Cette sortie offre une belle diversité de paysages et constitue l'une des étapes les plus complètes du séjour.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction de Mesnil-Saint-Père puis de Montiéramey.

Km 7 – Montiéramey

Traversée du village et découverte des premiers paysages forestiers.

Km 14 – Bréviandes de la Barse

Le parcours rejoint la vallée de la Barse par des routes calmes et peu fréquentées.

Km 20 – Villey-en-Trodes

Petit village champenois niché au cœur des cultures et des bois.

Km 25 – Poligny

Passage dans un environnement rural préservé.

Les paysages deviennent plus vallonnés.

Km 31 – Fralignes

Belle traversée de la campagne auboise.

Km 37 – Bourguignons

Point central de la journée.

Ce village situé aux portes de Bar-sur-Seine offre de beaux panoramas sur la vallée.



Pause café recommandée

Km 42 – Bar-sur-Seine

Possibilité de découvrir le centre historique et les quais de la Seine.

Lieu idéal pour la pause de midi.

Km 47 – Virey-sous-Bar

Retour progressif vers le Parc naturel régional de la Forêt d'Orient.

Km 53,6 – Camping Lac d'Orient

Retour au camping par les petites routes forestières.

Les points forts

- Le Lac d'Orient
 - Montiéramey
 - Villey-en-Trodes
 - Les paysages agricoles de Champagne
 - Bourguignons
 - Bar-sur-Seine
 - La vallée de la Seine
 - Les forêts du Parc naturel régional
-

Pause de midi

Bar-sur-Seine

- Nombreux commerces
- Cafés et restaurants
- Espaces verts
- Fontaines et services

Une halte idéale pour reprendre des forces avant le retour.

Conseils des organisateurs

Cette étape présente un peu plus de relief que les précédentes mais reste parfaitement accessible en VAE.

Les amateurs de patrimoine apprécieront particulièrement Bar-sur-Seine et son riche passé lié au commerce du vin de Champagne.

N'oubliez pas votre appareil photo : les vues sur la vallée de la Seine comptent parmi les plus belles du séjour.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★★☆☆

Paysages : ★★★★★

Nature : ★★★★★

Patrimoine : ★★★★★

Convivialité : ★★★★★

"Une superbe escapade entre lacs, forêts et vignobles au cœur de la Champagne méridionale."

Téléchargement du parcours

 Scanner le QR Code Komoot

Distance : 53,6 km

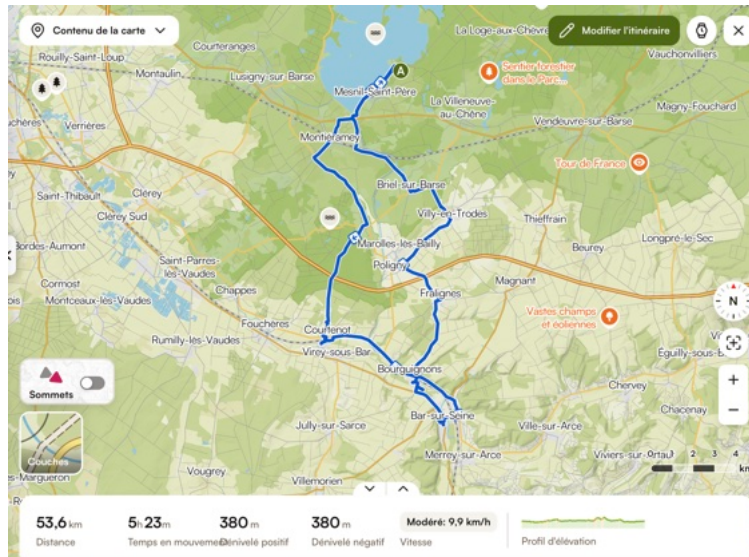
Dénivelé : 380 m

Temps estimé : 5 h 23

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026

Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père

Découvrez ce Tour
Mesnil - Bourguignon



↔ **53,6 km** ↗ **380 m**



Parcours VAE N°6 – Le Tour du Lac du Der

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Port de Giffaumont-Champaubert

Distance : 35,6 km

Dénivelé positif : 130 m

Dénivelé négatif : 130 m

Temps de roulage estimé : 2 h 04

Niveau : Facile

Revêtement : Voies cyclables, digues et petites routes parfaitement adaptées aux VAE

Particularité : Les vélos sont transportés en voiture jusqu'au point de départ.

QR Code Komoot : à intégrer dans cette page pour le téléchargement direct du parcours.

Présentation

Pour cette dernière sortie du camp, les Bikeseniors découvrent l'un des plus grands lacs artificiels d'Europe : le magnifique **Lac du Der-Chantecoq**.

Afin de profiter pleinement de ce site exceptionnel, les vélos sont chargés sur les voitures et transportés jusqu'au port de Giffaumont-Champaubert, point de départ de cette boucle entièrement dédiée à la découverte du lac.

Le parcours est facile, roulant et particulièrement panoramique. Il permet de longer les digues, les plages, les ports de plaisance et les réserves naturelles qui font la réputation du Lac du Der. Cette ultime étape est idéale pour clôturer la semaine dans une ambiance détendue et conviviale.

Itinéraire

Km 0 – Port de Giffaumont-Champaubert

Départ depuis le port de plaisance.

L'un des plus importants centres touristiques du Lac du Der.

Km 4 – Église Saint-Laurent

Découverte de l'un des édifices emblématiques de la région, témoin de l'histoire des villages disparus lors de la création du lac.

Km 8 – Secteur des observatoires

Premiers points d'observation de la faune sauvage.

Le Lac du Der est mondialement connu pour l'accueil des oiseaux migrateurs.

Km 12 – Presqu'île de Larzicourt

Magnifiques panoramas sur les immenses étendues d'eau.

 Arrêt photo conseillé.

Km 18 – Dignes du Lac du Der

L'un des points forts du parcours.

Vue spectaculaire sur le lac et les nombreuses îles.

Km 23 – Secteur ornithologique

Observation possible des grues cendrées, hérons et autres oiseaux selon la saison.

Km 28 – Canal de restitution

Ouvrage hydraulique remarquable participant à la gestion des eaux du bassin de la Seine.

Km 32 – Retour vers Giffaumont-Champaubert

Les derniers kilomètres longent le lac dans un environnement particulièrement agréable.

Km 35,6 – Port de Giffaumont-Champaubert

Fin du parcours.

Les points forts

- Le Lac du Der-Chantecoq
- Le port de Giffaumont-Champaubert
- Les digues panoramiques
- La presqu'île de Larzicourt
- Les observatoires ornithologiques
- L'Église Saint-Laurent
- Le canal de restitution
- Les réserves naturelles

Pause de midi

Port de Giffaumont-Champaubert

- Restaurants
- Terrasses

- Espaces de pique-nique
- Sanitaires
- Nombreux commerces touristiques

Conseils des organisateurs

Cette étape de clôture privilégie la découverte et la convivialité plutôt que la performance sportive.

Prenez le temps d'admirer les paysages, de profiter des nombreux points de vue et de partager un dernier moment ensemble avant le retour.

Le Lac du Der est l'un des joyaux naturels de la région et constitue un magnifique souvenir pour conclure ce 10^e camp Bikeseniors.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★☆☆☆☆

Paysages : ★★★★★

Nature : ★★★★★

Patrimoine : ★★★★★

Convivialité : ★★★★★

"Une magnifique boucle panoramique pour terminer le camp en beauté autour du plus grand lac de Champagne."

Téléchargement du parcours

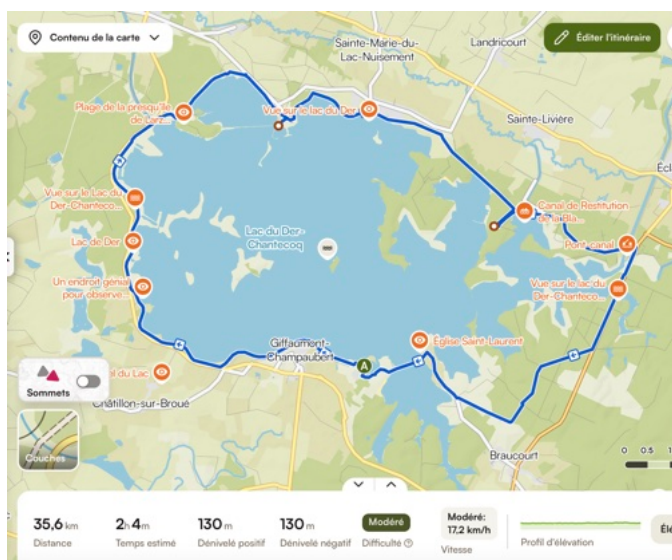
 Scanner le QR Code Komoot

Distance : 35,6 km

Dénivelé : 130 m

Temps estimé : 2 h 04

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026
Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père



Découvrez ce Tour
**De Port de
Giffaumont-Champaube...**



↔ **35,6 km** ↗ **130 m**

Parcours Route N°1 – Le Grand Tour du Lac d'Orient

Caractéristiques

Départ / Arrivée : Camping Lac d'Orient – Mesnil-Saint-Père

Distance : 50,1 km

Dénivelé positif : 150 m

Dénivelé négatif : 150 m

Temps de roulage estimé : 1 h 57

Niveau : Facile

Revêtement : 100 % asphalte

Type : Parcours Route

QR Code Komoot : à intégrer dans cette page pour le téléchargement direct du parcours.

Présentation

Pour cette première sortie du groupe Route, les participants découvriront l'un des itinéraires emblématiques du Parc naturel régional de la Forêt d'Orient : le tour complet du Lac d'Orient.

Ce parcours très roulant emprunte essentiellement des routes secondaires peu fréquentées et la célèbre Vélovoie des Lacs. Avec un relief limité et des panoramas exceptionnels sur les étendues d'eau, il constitue une excellente mise en jambes pour débiter la semaine.

Les cyclistes profiteront d'une succession de paysages mêlant plages, ports de plaisance, forêts et réserves naturelles.

Itinéraire

Km 0 – Camping Lac d'Orient

Départ du camping en direction de Mesnil-Saint-Père.

Km 5 – Lusigny-sur-Barse

Passage par les aménagements cyclables longeant le lac.

Premiers panoramas sur les plages et les zones de loisirs.

Km 12 – Géraudot

Charmant village situé sur les rives du lac.

Km 18 – Réserve Naturelle de la Forêt d'Orient

L'un des secteurs les plus remarquables du parcours.

Magnifiques vues sur les zones protégées et les espaces naturels.

Km 25 – Secteur nord du lac

Les routes serpentent entre forêt et plans d'eau.

Les paysages changent constamment.

Km 33 – Brévonnes

Traversée d'un village typique de la Champagne humide.

Km 40 – Vélovoie des Lacs

Longue section parfaitement roulante et sécurisée.

Idéale pour maintenir un rythme régulier.

Km 46 – Mesnil-Saint-Père

Retour vers le camping en longeant les plages du lac.

Km 50,1 – Camping Lac d'Orient

Fin du parcours.

Les points forts

- Le Lac d'Orient
- La Vélovoie des Lacs
- Géraudot
- La Réserve Naturelle Nationale
- Les plages aménagées
- Les forêts de la Forêt d'Orient
- Les panoramas sur les grands lacs

Pause de midi

Le parcours étant relativement court, un pique-nique n'est pas indispensable.

Possibilité toutefois de faire une halte prolongée à Géraudot ou sur l'une des aires aménagées du lac.

Conseils des organisateurs

Cette première étape permet au groupe Route de prendre ses repères dans la région. Le parcours est très accessible et offre un excellent compromis entre plaisir de rouler et découverte touristique.

Les nombreuses vues sur le lac en font l'un des itinéraires les plus photogéniques du séjour.

Évaluation Bikeseniors

Difficulté : ★★☆☆☆☆

Paysages : ★★★★★★

Sécurité : ★★★★★★

Patrimoine naturel : ★★★★★★

Plaisir de rouler : ★★★★★★

"Une magnifique mise en jambes autour du plus beau lac de Champagne."

Téléchargement du parcours

 Scanner le QR Code Komoot

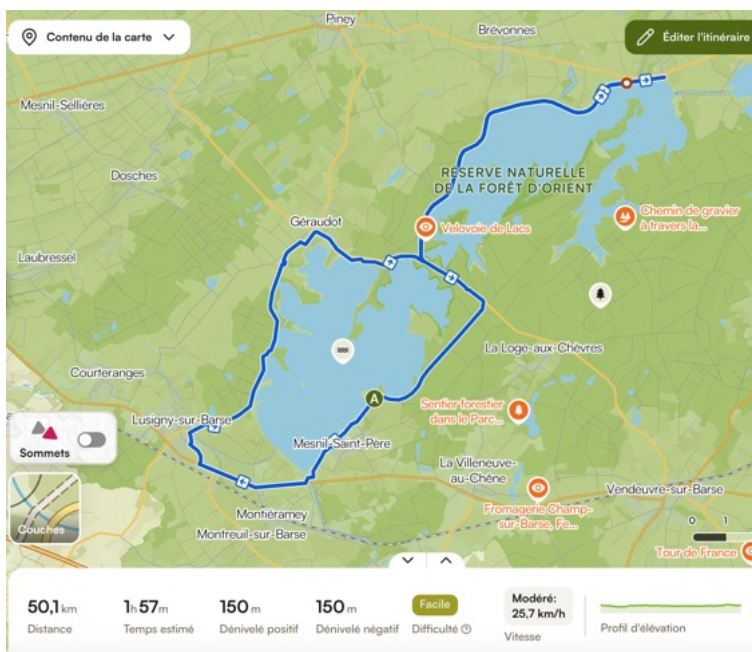
Distance : 50,1 km

Dénivelé : 150 m

Temps estimé : 1 h 57

Bikeseniors du Chablais – Camp vélo 2026

Les Grands Lacs de Champagne – Mesnil-Saint-Père



Découvrez ce Tour
**De Mesnil-Saint-Père à
Vue sur le lac d'Orient**



↔ **50,1 km** ↗ **150 m**

Vélo de route parcours 2 à 6

Les parcours 2 à 6 semblent parfaitement convenir aux vélos de route, à condition que les quelques portions éventuellement non asphaltées repérées par Komoot soient contournées ou remplacées par les routes parallèles goudronnées.

- Route n°2 : Vaudes (51,8 km)
- Route n°3 : Troyes – Moulin de Dosches (63,8 km)
- Route n°4 : Vendeuvre-sur-Barse – La Loge-aux-Chèvres (39,1 km)
- Route n°5 : Mesnil – Bourguignons (53,6 km)
- Route n°6 : Tour du Lac du Der (35,6 km)

Groupe Route

Parcours	Distance	D+
Lac d'Orient	50,1 km	150 m
Vaudes	51,8 km	250 m
Troyes – Moulin de Dosches	63,8 km	310 m
Vendeuvre-sur-Barse	39,1 km	320 m
Mesnil – Bourguignons	53,6 km	380 m
Tour du Lac du Der	35,6 km	130 m



Conclusions

Les parcours publiés constituent une base de travail. Lors de la reconnaissance, nos moniteurs vérifieront chaque itinéraire et pourront apporter quelques adaptations si les conditions l'exigent. Ces éventuelles modifications auront toujours pour objectif de garantir la sécurité et le plaisir de tous les participants.

Sorties individuelles : Les participants qui choisissent de ne pas prendre part à une sortie organisée afin d'effectuer une excursion privée le font sous leur entière responsabilité. Pour des raisons d'organisation et de sécurité, nous leur demandons d'en informer au préalable leur moniteur ou la personne responsable du groupe. Merci de votre compréhension.

Les organisateurs et les moniteurs vous souhaitent un excellent séjour. Roulez prudemment, profitez de chaque instant et gardez à l'esprit que le plus important n'est pas la performance, mais le plaisir d'être ensemble et de partager notre passion du vélo.

